



佛光世紀

星島

BUDDHA'S LIGHT NEWSLETTER OF OTTAWA

國會山莊首辦衛塞節慶典 加拿大佛教再寫新篇章

5 月 18 日加拿大國會山莊首次舉辦衛塞節慶典，此次活動由國會議員 Mr. Chandra Arya 主辦，渥太華佛光山及佛光會協辦。300 餘位來自加拿大各地，不同族裔的佛教徒齊聚首都共襄盛舉。

Mr. Chandra Arya 致辭表示，國會山莊是加拿大的象徵，在國會山莊歡慶衛塞節並舉行浴佛禮，意義非凡。加拿大是多元種族的國家，如同浴佛池裡的各式花朵，從世界各地來到加拿大紮根。我們有來自世界各地的佛教徒，融和聚集在國會山莊，是為了紀念佛陀誕生、悟道、以及涅槃。

斯理蘭卡大使表示，通

過紀念佛誕日，我們要實踐佛陀的教理，修習正念，而和平與服務大眾是我們的共識。

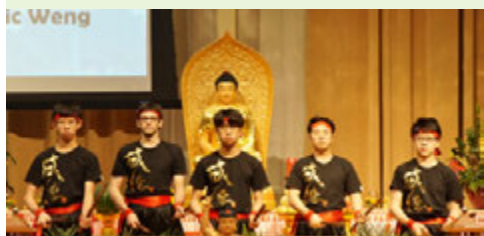
渥太華佛光山住持永固法師帶領眾法師，進行誦經禮佛儀式，掀開衛塞節慶典的序幕。永固法師向大眾解說佛誕節的由來及浴佛的意義，在浴佛的當下，同時發願行三好，透過浴佛時的發願，也能浴自己的心，讓身心清淨。永固法師表示，希望我們能持續在國會山莊舉辦衛塞節，佛光普照加拿大，法水長流渥太華。

接著南傳佛教代表法師帶領大眾誦經及禪修，並開示大家要突破文化背景與語言

的障礙，散播愛與善。

滿地可佛光青年團團長許錦輝作為佛教青年發言，分享把寺院當成家的成長經歷。滿地可二十四節令鼓團

(Continued on Page 6)



《我不是“呬教”的和尚》自序

文／星雲大師



佛教靠我——心中的一盞明燈

我出生在戰亂的年代，生活雖然困難，但感謝父母給予我慈悲的性格，自小就愛護小動物，歡喜幫助別人。12歲出家後，叢林專制嚴格的教育，養成我接受的個性，凡事不怕難、不怕苦。如今我93歲，出家80多年，要說這一生，我想可以用“生於憂患，長於困難，喜悅一生”12個字來說明。

以病為友 心無罣礙歡喜

我畢生弘揚人間佛教，常以“人生三百歲”來自勉，為了佛教，永不休息；然而，世間因緣和合，老病死生是自然的現象，物質的肉體也會有故障需要維修的時候。2016年歲末，我因勞累過度以致腦部出血開刀，感謝高雄長庚醫院陳肇隆榮譽院長率領醫療團隊幫助，也感謝全球有緣人的祝福，得以恢復健康。這一生我以病為友、以忍為力，我並不感覺有什麼痛苦，只是有些不方便而已。我心無罣礙，自由自在，只有歡喜快樂。

在休養期間，弟子們告訴我《星雲大師全集》一出版就受到大家的喜愛，現在已經

三刷了，但總計365本書的量體實在太龐大，不知道要從哪一本讀起。徒眾說，可否以我自己的經歷為主軸，從中選出數篇文章編輯成冊，做為他們行佛的依據準則。我一生說給別人聽的，寫給別人看的，也是我在做的，假如能夠對大眾有利益、對佛教有幫助，我自是樂見其成。聽主編蔡孟樺小姐說，已準備出版一本《我不是“呬教”的和尚》。

呬教，就是靠佛教吃飯。70年前（1949），塵空法師從浙江普陀山托煮雲法師帶給我的一封信，上面寫著：“現在我們佛教青年，要讓『佛教靠我』，不要有『我靠佛教』的想法。”他的這段話，深深影響了我。

是的，我希望佛教靠我，我不要靠佛教，也就是我不要做一個“呬教”的和尚。我自許做一個報恩的人，並且發願：我要給人，不希望人家給我。“佛教靠我”這句話，成為我心中的一盞明燈，經常這樣充電，甚至發光，增加了我的信心力量。

人間佛教二十一世紀給人接受

實在說，人間佛教是佛教未來的光明和希望。我受益於三寶的恩惠，一生沒有見過學校，卻做了小學校長，在全世界建5所大

學，獲得 30 多個大學榮譽博士學位、許多學府的榮譽教授。我在五大洲建設 300 間的道場，1300 多名徒眾分別從事文化、教育、慈善、共修等各種弘法事業，感謝大家對我提倡人間佛教的護持，佛教已經從明清的經懺佛教，成為二十一世紀給人接受的人間佛教。

本著“人間佛教佛陀本懷”的信念，我以教為命，以眾為我，僅以此書《我不是“呬教”的和尚》，供養十方讀者；若還要問我平生何所願？那就以“平安幸福照五洲”來祝福大家了。

是為序。

星雲 2019 年 2 月
於佛光山開山寮



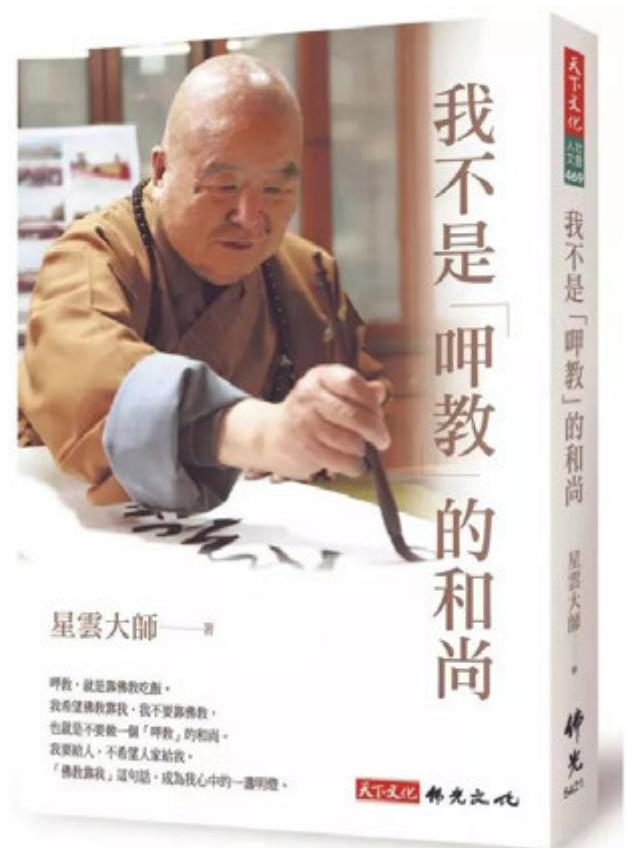
拜讀大師的著作，內心十分激動，畢竟這是一位年近百歲的和尚，一生歷經萬般風霜，所淬練出來的智慧精華。因此書中的每句話，都不斷與我的心靈產生共鳴。

—韓國瑜，高雄市市長



大師一生的言行，就是人間佛教最具體的示範：「給」是初心，它不拘形式，它沒有終點。細數大師的事業，都是「給」來的，因為「給」就能「捨」，「捨」就能「得」。貧僧反而不貧而富有。

—高希均，遠見·天下文化事業群 創辦人



2019 渥太華佛光素宴



『十方來 十方去 共成十方事；萬人施 萬人捨 同結萬人緣』，渥太華佛光山暨國際佛光會渥太華協會為新道場建寺籌款，2019 佛光素宴，在 5 月 10 日假 Sala San Marco Banquet Hall 圓滿舉行。出席貴賓有國會議員 Mr. Chandra Arya MP，中華人民共和國駐加拿大大使館參贊兼總領事候勁，一等秘書王明清，中華會館主席薛金生，以及中華會館理事曹紅健，26 桌賓客及義工約有 300 人，共襄盛舉。

傍晚 6 點半，佛光鼓樂團以熱烈高昂的鼓聲“法鼓迎賓”為這次的晚宴揭開了序幕。接著住持永固法師和會長孫俊分別致辭。永固法師感謝大家的支持，眾賓客的蒞臨素宴就是幫助渥太華佛光山的建設更向前邁進一步。從這次的佛光素宴，可以看到佛光義工人數成長，素質提升，尤其是以信仰為基礎的宗教情操，為教的熱誠，為建寺而作的努力，都一直在不斷的進步中。

會長孫俊非常感恩大家的出席，為建寺而盡心盡力，讓佛光山能傳到世界每個角落，散播人間佛教的真善美，為大眾帶來更多的禪悅法喜。國會議員 Mr. Chandra Arya 代表加國總理 Mr. Justine Trudeau 宣讀賀涵。

建築設計師李竹曦為賓客作新道場工程進度簡介。永固法師說，這是我們共同的家，是屬於社區的家。它的建築是傳統與現代結合，是加拿大東西方文化交流的橋梁，是未來下一代

文化與佛教聚集的地方。永固法師呼籲大家一起關注這所屬於我們的家，它的進度、功能、未來，邀請大家共同參與。

拍賣環節把晚宴推向高潮，在多倫多主持人王偉的帶動下，賓客群情激昂，紛紛舉手競拍心頭好。此次拍賣品有名家劉澤綿的作品『慈母觀音』，永固法師念誦百萬遍佛號的『檀木念珠』，以及多倫多寶藏館捐出的金絲繡制金剛經（典藏版）。

一位隨兒子移民過來的老菩薩，看到大家對拍賣品湧躍出價，還有靜態拍賣的熱烈反應感到欣慰，她說世上有錢人很多，但是能捨不容易，特別是這宴會背後的意義，更是難得。

賓客 Mr. Giddings 說晚宴整體氣氛很好，可以看到義工的認真及誠意，三好家庭的二胡獨奏更是讓他印象深刻，他會支持佛光山一年一次這樣的活動。

值得一提，此次晚宴分別得到多倫多及滿地可佛光山的贊助及支持。

最後，法師帶領大眾獻燈祈福，永固法師祈願祝禱。所有法師及佛光會員以『佛光山之歌』，歡送賓客。
(謝佩君)



萬人施萬人捨同結萬人緣 渥太華建寺籌款素宴圓滿

渥太華佛光山 2019 建寺籌款佛光素宴，5 月 10 日在 Sala San Marco 餐廳隆重舉行，300 餘人出席晚宴。當晚嘉賓有國會議員及中國大使館參贊等，加拿大總理及渥太華市長也發來賀函，感謝渥太華佛光山對社區的貢獻，並祝新道場早日建成。

晚宴以佛光鼓樂團振奮人心的『法鼓迎賓』揭開了序幕。住持永固法師及會長孫俊，聯合致詞歡迎十方大眾，感謝大家一直以來對渥太華佛光山的護持，勉勵大眾繼續發心為新道場建設群策群力，使建寺工程順利完成，讓渥太華佛光山成為社區的朋友，人生的加油站。

此次素宴，道場以三件禮品與來賓結緣，其中最珍貴的是大師病癒後首部著作《我不是「呬教」的和尚》，闡述了大師出家八十一年，始終堅持「佛教靠我」的信念，實踐「我要給人，不要人家給我」的弘法大願！

今年素宴除了傳統的西餐外，最大的亮點是由多倫多佛光山提供的前菜拼盤，由素小魚乾、腐皮卷、素叉燒等組成，中西合璧滿足更多賓客的口味。永固法師更精心地為每道菜附上了充滿佛教意義的名字，如遊心法海一團和氣、身心自在諸事吉祥，讓來賓耳目一新，既享受到美食，更感受到禪悅法喜。

在素宴現場，義賣品一直備受關注，自始至終人流不息。300 多件義賣品來自世界各地，既有法師、信眾的捐贈，也有多倫多寶藏館的珍品。其中 3 件最珍貴的競拍品是永固法師以百萬佛號加持的『檀木念珠』、名家劉澤綿的『慈母觀音』、以及限量典藏版綉制《金剛經》。從預展開始，大家就踴躍購買，為建寺籌款盡心盡力。

伴隨著用餐，還有豐富的節目表演。其中渥太華、滿地可佛光青年及童軍，獻上的勁舞“走出去”，將晚宴推向高潮。

此次素宴，一如既往地得到了多倫多、滿地可佛光山的大力支持。來自各界的廣告，節目等贊助，也為建寺添磚加瓦！所謂“十方來，十方去，共成十方事；萬人施，萬人捨，同結

萬人緣”。

最後，所有法師帶領大眾獻燈祈福，祈願建寺吉祥圓滿。
(胡京萍)



全球佛光日 同步抄經

為慶祝佛光山開山 53 週年，於 5 月 16 日國際佛光日這一天，在各道場舉行全球同步抄經。渥太華佛光山約 20 位信眾參與修持。

知印法師表示，抄經可以沉淀我們的心，讓我們專注於當下。抄經功德殊勝，可以把功德回向給家人幸福安樂、社會安定、國家繁榮及世界和平。

信徒 Jacky 表示，以前的生活一直以工作為主，每天奔波忙碌，以為生命就是如此的理所當然。可是自從來到佛光山聽經聞法，慢慢熏習，才驚覺生命還有其他的意義，把一點時間留給自己，服務奉獻，生命才會更豐富。藉著抄經，感受到內心無比的平靜，是最佳的心靈淨化，非常感恩歡喜。（謝佩君）



(Continued from Page 1)

以整齊劃一的動作，激揚高亢的鼓聲拉開了慶典表演的序幕。來自斯里蘭卡、柬埔寨、尼泊爾、印度等族裔的藝術家，也表演了具有自己民族特色的歌舞，來表達對佛陀的敬意。精彩的表演，讓會場增色不少。

Mr. Paul (Ottawa Buddhist Group Society) 很欣喜此次活動在國會山莊舉行，讚嘆佛光

青年法鼓迎賓的演出，年輕人的積極參與，正面的能量是佛教界未來的希望。

慶典結束後，大眾以香湯浴佛，祈求佛陀加被身心自在。（謝佩君）



經典導讀佛學班 -- 金剛經講義 之諸相非相

在這百花齊放的明媚春日裡，佛光山加拿大加東總住持永固法師於 5 月 24 日在渥太華佛光山與信徒如約舉行“素齋談禪之金剛經”系列佛學講座。永固法師用金剛經與生活中的尋常小事相結合，教導大眾在生活中實踐金剛經的智慧，超越順境與逆境的表象，見諸相背後的因緣。

永固法師帶領大家重溫《正信希有分第六》經文，用經文“發阿耨多羅三藐三菩提心”與星雲大師的發願“凡有佛光人存在的一天，要把法滅時間往後延”，教導大眾發菩提心是人生的終極目標，不是為名為利為功德，放下執著心，恆常的愛護一切眾生。

法師以素齋為例，教導大眾在享用時，心

中要學習感恩各種緣的成就，並引到將因緣法的學習與練習融入

到生活中的各個層面。“凡所有相，皆是虛妄”，善觀因緣，要超越表象，見諸相背後的真實；明了外境是內心的顯現，在逆境中練習接受度，不被外界干擾情緒，學習導向因緣的發展方向，才能提高自己的般若智慧，圓滿自身。

師父以深入淺出的譬喻，將經文的要旨貫穿於日常生活體驗中。講座在大眾謝禮之中圓滿。青年人姚博倫與徐靜因生活與工作中的煩惱來到此次講座，受益很多很開心，表示再次遇到人際之間的不調和時，要學習從用新的角度看待與理解事件背後的因緣，將逆境轉化為善緣。腊香師姐帶著 5 個月的寶寶也喜悅的表示“人充了電，學佛要正，學佛要融入生活”。

（祿韞璇）



文宣培訓日

5 月 11 日及 12 日，滿地可佛光山文宣組組長趙淑萍師姐，專程為渥太華文宣人員進行培訓，全面介紹了新聞製作、新聞拍攝及稿件撰寫，以及道場文宣工作的基本內容。淑萍師姐鼓勵大家多拍、多練、多學習，為道場發展貢獻自己的才智。精彩的演講令參加培訓的道友收穫頗豐，師兄師姐們也紛紛就攝影、攝像等文宣工作中實際遇到的問題踴躍提問，淑萍師姐一一詳細解答，大家都心存感恩，法喜充滿！



道場浴佛祈福 慶祝佛陀聖誕暨母親節

為慶祝 2019 年佛陀聖誕，渥太華佛光山於 5 月 12 日圓滿舉辦了浴佛法會，信眾絡繹不絕，歡喜浴佛。

佛誕節為每年農曆四月初八，今年佛誕日恰逢母親節，許多家庭一起團聚道場，上至八旬老人下至繖襪中的嬰孩，共同誦經祈福，念報佛恩、父母恩。佛身原本清淨無染，浴佛的意義重在提醒我們時刻保持正念，洗滌內心的塵垢。



法會當天，信眾一早就齊聚道場，恭誦《父母恩重難報經》，場面莊嚴。許多信眾請購鮮花，供于佛前。法會結束後知印法師為大眾開示，講述星雲大師與其母親的故事。大師的母親把兒子送予大眾，弘法利生，而大師也一直盡己所能孝養母親。開示過後，大眾在法師帶領下殊勝浴佛，清淨身心，法喜充滿。

(楊伊萌)



多倫多信眾百餘人參訪 渥太華道場佛光普照

5 月 18 日上午，渥太華道場歡喜迎接 111 位多倫多佛光人的到來。一大早，典座組忙碌不停的準備貴客午餐，知賓組開心的排練歡迎

歌，務必要讓多倫多佛光人感到賓至如歸。

住持永固法師表示由於冬雪積集太厚，連日來的春雨也多，工地太濕，所以建寺動土典禮延後。原本安排出席參加動土典禮的多倫多佛光人，改為渥太華一日遊。適逢第一次在國會山莊舉辦慶祝衛塞節浴佛活動，渥太華佛光山協辦，也是可遇不可求的機緣。渥太華佛光山的現有地址即將搬遷，能在移址前到此一遊，可說是難得的歷史見證。

多倫多協會督導蔡堅宜表示，這是他第二次來到渥太華道場，在 2000 年定和尚來為道場開光時，他就是負責同步翻譯。這次的到來有如住持所說，難得的歷史的見證。而他在多倫多道場服務了 28 年，從無到有，一直參與其中的過程。現在督導的兒子也是住在渥太華，離開道場新地址很近，一定會有更多的機會參與和幫忙，分享寶貴的經驗。

大家齊集在道場外拍下了珍貴的歷史的留影，也更期待下次在新道場的相會。(謝佩君)



禪悅酥齋 Vegetarian Kitchen

食材：

新鮮或乾香菇 2 朵，
急凍去殼栗子半杯，
百頁豆腐 2 條切片，
紅蘿蔔半條切片或切花均可，
菜心 5 條，薑數片，
圓米 2 杯、香米 1 杯（比例 2：1）

調味料：

油、油膏、黃糖、素高湯、胡椒粉、
醬油

調醬做法：

2 湯匙油加熱後，放在碗裏與 3 湯匙
醬油、1 湯匙黃糖拌勻

作法：

1. 米淨後放入砂鍋，加入 3 杯水，1 茶匙油、素高湯 1 湯匙，放在爐頭上大火煮開，轉慢火煮 20 分鐘。
2. 煮飯同時，熱鍋爆香薑片，加香菇再爆香，紅蘿蔔、百頁豆腐入鍋稍微翻炒。放調味料油膏 1 湯匙、黃糖 1 茶匙炒拌勻。
3. 米收水後，將炒好的 2. 料擺放飯上，繼續小火悶 10 分鐘。
4. 食用前，青菜燙熟後圍在炒料四周，淋上調醬在砂鍋飯上。



砂鍋飯 *Claypot Rice*

Ingredients：

2 pieces of mushrooms (fresh or dried)
1/2 cup frozen chestnuts (peeled)
2 pieces shutter bean curd cut to slices
1/2 carrot cut to slices or round pieces
5 stalks of Chinese flowering cabbage (choy Sum)
2 cups short grain rice
a few slices of ginger

Seasoning：

Oil, thick soy sauce, brown sugar, vegetable broth, pepper, soy sauce

Seasoning method：

Heat 2 tablespoons of oil, then mix in a bowl with 3 tablespoons of soy sauce and 1 tablespoon of brown sugar

Method：

1. Add washed rice into claypot, add 3 cups of water, 1 teaspoon of oil, 1 tablespoon of vegetable broth. Boil in high heat. When boil, lower heat to simmer and cook for 20 minutes.
2. While rice is cooking, saute ginger in work (stir-fry pan) until fragrant. Add mushrooms, carrot, shutter bean curd and stir fry. Add 1 tbsp of thick soy sauce and 1 tbsp of brown sugar. Mix well.
3. After rice has absorbed all the water, add item 2 on top of the rice. Simmer for 10 minutes.
4. Blanch green vegetables and put on top of rice and seasoning before serving.

渥太華佛光山
三好園遊會
Three Acts of Goodness
Vegetarian Food Fair



2019年7月7日 | 星期日 上午11:00
JULY 7, 2019 | SUNDAY 11:00 AM

地點：渥太華佛光山
Fo Guang Shan Temple of Ottawa
1950 Scott Street, Ottawa | Tel: 613-759-8111

主辦單位  渥太華佛光山  國際佛光會渥太華協會
www.ibpsottawa.org | FB: Ottawa Fgs

報名中

- 國語佛學班
- 英語佛學班
- 禪修班
- 基礎插花班
- 素食班
- 攝影班
- 基礎電腦班

各種文教課 火熱報名中

報名電話：
613-759-8111

渥太華佛光山
1950 Scott Street, Ottawa



佛光童軍團
招生囉!

招收對象：**Beaver** (5~7歲)
Cub (8~10歲)

活動時間：每周六下午
2pm ~ 3:30pm

起止日期：
2019年9月~2020年5月

活動費用：\$210/年

活動內容：
童軍技能，生命教育，團體生活，生態探索，品格教育，領導才能，團隊合作等。

聯絡電話：613-759-8111

地址：1950 Scott Street,
Ottawa, ON, K1Z 8L8

啓 發兒童心智，發展潛在能力，培養良好紀律，充實生活經驗，落實人文教育理念，學習三好（做好事，說好話，存好心）、四給（給人信心，給人歡喜，給人希望，給人方便）。

 渥太華佛光山



活出自己 嘗試不一樣的生活
Live your life to the fullest, try a different lifestyle.

ADULTS SHORT-TERM MONASTIC RETREAT
DATES: 7/7 to 7/13
AGES: 18 to 60
VENUE: FO GUANG SHAN HSI LAI TEMPLE

YOUTHS SHORT-TERM MONASTIC RETREAT
DATES: 7/10 to 7/14
AGES: 10 to 14
VENUE: FO GUANG SHAN HSI LAI TEMPLE
Register online: www.hsilai.org/estmr

[ENGLISH] [中文]

成人短期出家修道會 日期: 7/7 - 7/13 年齡: 18 - 60 地點: 佛光山西來寺 報名網址: www.hsilai.org/estmr
青少年短期出家修道會 日期: 7/10 - 7/14 年齡: 10 - 14 地點: 佛光山西來寺

佛光山 西來寺
SHORT-TERM MONASTIC RETREAT
短期出家修道會

www.hsilai.org | (626) 961-9697 ext. 5131 | outreach@ibps.org
3456 Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA 91745

「八關齋戒」，是一日一夜的修行，讓在家居士有機會學習出家人的生活。而「短期出家」則是有一週或者一個月的時間 到寺院體驗出家生活。

在家的生活很繁瑣、很入世；而出家的生活則是清淨無為；在家是過「有」的生活；而出家是學習過「無」的生活，體驗「無」的世界。出家之後，既沒有錢也沒有任何東西，就是簡單的一襲僧裝，即便如此，心裡仍會感到舒服，感到豐富。

福田園地

滿地可華嚴寺 -- 佛光素宴素叉燒
胡郁梅 -- 米 1 包
林麗英 -- 苦瓜 3 個
徐瑞梅 -- 素包子 120 個
曾曉穎 -- 草莓慕斯蛋糕 1 個
王琪 -- 素小魚乾 2 盒
閔瑜博 -- 冰淇淋 1 盒
楊碧君 -- 蘿蔔糕 2 個

本期佛光世紀助印功德芳名

永固法師	屈映君	吳金星	梁榮基
妙遵法師	饒明恆	李麗容	王慕蕊
妙齊法師	王雲雁	閔瑜博	趙嘉雪
知印法師	趙臘香	王春華	胡春芝
孫俊	胡京萍	施紹梅	胡耀華
梁周慧明	陸琰	章詩雨	

渥太華佛光山法會 / 活動行事曆

2019 年 6 月

《金剛經》共修法會	6月2日	日	10:00am~12:30pm
光明燈消災法會	6月9日	日	10:00am~12:30pm
抄經修持	6月16日	日	10:00am~12:30pm
渥太華佛光山第一期工程動土典禮 6月17日 星期一 11:00am~13:00pm			
念佛共修法會	6月23日	日	10:00am~12:30pm
建寺祈福法會	6月29日	六	10:00am~4:00pm
《藥師經》共修法會	6月30日	日	10:00am~12:30pm

2019 年 7 月

三好園遊會	7月7日	日	11:00am~2:00pm
光明燈消災法會	7月14日	日	10:00am~12:30pm
大悲懺法會	7月21日	日	9:30am~12:30pm
建寺祈福法會	7月27日	六	10:00am~4:00pm
念佛共修法會	7月28日	日	10:00am~12:30pm

人間學院課程 (2019 年 7 月開課 / 歡迎報名)

國語佛學班	週日	2:00pm~3:30pm
英語佛學班	週五	7:30pm~9:00pm
禪修班 (中 / 英)	週三	7:30pm~9:00pm
基礎插花班	週五	7:30pm~9:00pm
素食班	週六	10:00am~12:00pm
攝影班	週六	10:00am~11:00am
基礎電腦班	週六	10:00am~11:00am

發行：國際佛光會渥太華協會
地址：1950 Scott Street, Ottawa, Ontario, K1Z8L8 Canada
電話：613-759-8111 傳真：613-759-8110
電子郵件：ottawa@ibps.org 網址：www.ibpsottawa.org
渥太華佛光世紀 / 出刊 / 免費贈閱 / 歡迎索取



渥太華佛光山第一期動土典禮

The first phase construction of
**International Buddhist Progress Society
of Ottawa**
Groundbreaking Ceremony

日期 Date : 2019/6/17 (星期一 Monday)

時間 Time : 11:00am Ceremony

地點 Venue : 6688 Franktown Road, Richmond,
Ontario, K0A 2Z0

電話 Telephone : (613) 759-8111

主辦 Organizer :

渥太華佛光山 / 國際佛光會渥太華協會
International Buddhist Progress Society of Ottawa
Buddha's Light International Association of Ottawa



接駁地點 Shuttle Bus :

Kanata : Eagleson park and ride (Eagleson Rd &, ON-417)

Barrhaven : Fallowfield park and ride (3641 Fallowfield Rd)
Market Place (50 Marketplace Ave.)

