



# 佛光紀元

星雲

BUDDHA'S LIGHT NEWSLETTER OF OTTAWA

## 渥太華佛光山興建動土 北美佛光人見證新里程碑

經過近 20 年的籌備，在渥太華佛光山住持永固法師及所有義工的努力之下，6 月 17 日「渥太華佛光山建寺第一期工程動土典禮」於道場新址隆重舉行。當天有國際佛光會世界總會秘書長覺培法師、北美洲佛光山總住持慧東法師、夏威夷佛光山住持依宏法師、國會議員 Chandra Arya、參議員胡子修、渥太華副市長 George Darouze、台灣駐加拿大代表處組長高懷京、中華會館主席薛金生等嘉賓，及 500 餘位信眾、各界代表蒞臨共同見證歷史時刻。

典禮由滿地可佛光青年以「法鼓迎賓」揭開序幕，多

倫多佛光龍獅團獻上「祥獅獻瑞」祝福「開工大吉 諸事吉祥」。慧東法師動土說法：「佛光普照渥太華，人間佛教傳西方；龍天歡喜齊護佑，眾緣和合佛法興。」隨後一眾貴賓接過金鏟，「第一鏟祝：佛光普照、第二鏟祝：諸事吉祥、第三鏟祝：龍天護佑」，慧東法師開示，星雲大師 53 年前創建佛光山，發願要在五大洲弘揚佛法；如今在加拿大國都渥太華擴大建寺，更加圓滿大師的心願。

覺培法師致詞，新道場將會是寺院學校化的典範。這裡也是發電廠和加油站，讓人不同階段的需求得到滿足，

達到自心和樂、人我和敬、家庭和順、社會和諧、世界和平。

國會議員 Chandra Arya 表示，幾年前來到道場新地時，還是一片樹林，現在終於動土，感到高興，以後民眾對正信佛教將可以有進一步的了解。

參議員胡子修先生感謝佛光山在渥太華宣揚人間佛教，為弘揚佛法而作的努力和貢獻；感謝永固法師長期以來對籌建新道場的努力。欣見眾議員 Chandra Arya 出席，正代表著聯邦省市三級政府對佛光山的支持。

渥太華副市長 George Darouze 代表市長 Jim (Continued on Page 2)





(Continued from Page 1)

Watson 出席，讚歎新道場不但弘揚人間佛教，更在加拿大多元文化社會中扮演著重要角色。台灣代表處高懷京組長表示，以見證這歷史性的一刻為榮，更為佛光山人間佛教能紮根加拿大而歡喜。

國際佛光會世界總會理事陳偉才表示，佛光山需要本土化，要讓當地人接受及支持佛教。渥太華是首都，建設一個正信的佛教寺院，可以讓更多的人接觸人間佛教。

出席者 Curtis Melanson 表示，由於工作關係需要出席很多動土典禮，這是他見過的最美妙的典禮，法師誦經梵唄、灑淨都非常莊嚴，很期待見到這座融合大自然與中國文化風格的寺院。

「星雲大師在加拿大第一次說法就是在渥太華。」永固法師感謝來自美國和加拿大各地的護法信眾參加動土典禮，見證歷史的重要時刻。更感謝渥太華當地長期護持建寺的所有功德主。新道場將依止星雲大師的「文化、教育、慈善、共修」四大宗旨弘法利生。聚集各地的善緣與祝福，期待新道場能夠更廣泛地推廣人間佛教、利樂有情。

(文：謝佩君 劉靜芝 祿韞璇 攝影：王偉添)



## 佛光人齊心合力 喜迎渥太華建寺動土典禮

渥太華佛光人恆常的發心、一直的等待，終於盼來了建寺第一期工程動土典禮。在 6 月 17 日這個吉祥的日子，來自北美各地的佛光人、各界代表及信眾 500 餘人共同見證了這個激動人心的歷史時刻。

早在十幾年前，義工們就開始在新道場出坡、剪枝、整地、開路、撿垃圾，風雨不改。更有滿地可及多倫多的發心義工，出力施財，齊心協力，共同努力。一路的耕耘，眾人的付出，終於看到盼望已久的動土典禮，那份喜悅難以言喻。

孫俊會長在公關和統籌中盡心盡力，因公出差錯過了盛舉，但一直關心典禮準備。渥太華本地功德主代表及建寺發起人，典座組組長梁周慧明表示，「能夠看到新道場動土，非常的感動！」。在道場服務 20 年，每次都用歡喜心、供養心煮素食，看到大眾吃得開心，心裡也非常歡喜。感謝大寮所有的義工，每道菜都是大家的用心，也是大家的彼此成就。

常年服務道場的發心義工及建寺發起人，席君和陸正炯師姐表示，「心情非常激動！一直期盼這一天的到來！這是千載難逢的盛事，願這所“教育中心”從渥太華帶動到全國，將人間佛教發揚光大！」

工程組杜國平及運輸組文松表示，此次活動他們嘗試了許多新事物，在承擔中學習自我成長。杜師兄在典禮前，駐紮新道場整整一夜，看守器材，盡職盡責，令人欽佩。

交通組組長陳竟成表示，此次活動從接駁，到交通指揮

及停車，大家一起準備了很多方案及應急措施，非常的辛勞與挑戰，看到動土典禮圓滿舉行，一切的付出都是值得的。

小玲師姐是服務台義工，她表示，「各方的好因緣成就了寺院的動土典禮，非常的開心和感動！感恩所有的好因緣，一定更好的服務奉獻，做佛光人的典範！」。

香燈組組長王穎覺得在這次大型活動中，學習和成長了很多。在法師們的幫助指導下，大家一起努力，以最恭敬的心準備每一個細節，力求讓法會殊勝、莊嚴、圓滿！

佈置組組長鄭督表示，為了讓人間佛教傳揚在這片土地上，讓下一代能夠得到正信的佛教，願與所有佛光人一起努力學習，勇於承擔。

李竹曦師姐，新道場的設計師及知賓說，很高興能參與、見證這項工程從無到有。感恩法師們給了很多的意見與幫助。在灑淨時，心情特別激動！

多倫多佛光人龔瓊珠說，從一開始知道渥太華將會興建加拿大最大的寺院時，就發心支持，成為建寺發起人。10 多年來的等待，在今天終於動土，心裡充滿著感動。

多倫多陳淑芬師姐在典禮當日支援知賓，她表示成為佛光人 20 多年，非常榮幸能夠參與動土典禮，難遭難遇！

多倫多列治文分會彭鳳娟師姐，第一次參加這麼殊勝的活動，很歡喜，期待工程早日完工，一定再回來看看。

滿地可的朱淑英師姐，也是建寺發起人，希望建寺早日完成，接引更多的人來充電。

滿地可屠偉紅師姐，2014 年有幸成為佛光人，她表示一定會義不容辭的支持和幫助新道場，希望新道場落成後，有緣來參加法會。

佛光人要發動共振的力量，以廣大的發心與善緣，讓人間佛教綿延不絕。

(文：謝佩君 祿韞璇 攝影：王偉添)



## 北美佛光人渥太華參訪 期待新道場早日落成

2019 國際佛光會北美洲聯誼會於 6 月 16 日在滿地可華嚴寺閉幕，會後 150 餘位佛光人，分別由美國西來寺住持慧東法師和德州休士頓中美寺監寺覺法法師帶領，於 17 日及 18 日前來渥太華道場參訪。

國際佛光會洛杉磯協會副會長周潮森，於 17 日參訪時適逢新道場動土典禮，對道場的樹林風光印象深刻，能想像將來的禪林會是多麼的自然質樸，也感動於眾多佛光人對道場的護持。他表示非常感謝渥太華師父及義工們熱情、親切的招待，對道場的印象是“十分感動！小小地方！大大創作！感恩！感恩！”

來自奧斯汀協會的佛光人 Jess Mehl 稱讚典座組為他們

準備的晚餐，溫暖好吃，有如回到家一樣輕鬆自在，非常歡喜。感恩師父和佛光人的熱心招待。

由覺法法師帶領的 80 多位佛光人於 6 月 18 日抵達渥太華，在住持永固法師的特別安排下，專程前往新道場參訪。舊金山協會會長許貴婷表示，當大巴進入新道場，看到被高高的樹林圍繞著的新址，驚喜而又感動。佛陀在園林講經說法、在樹下靜坐禪定的畫面，一一劃過眼前。能在這麼美的地方建立佛光山，她向自己許諾，「一



定要再回來！」。

當天在渥太華的半日遊結束後，團員們回到道場享用晚餐，當吃到美味可口的飯菜時，所有佛光人都表示，心中充滿了法喜與感恩，佛光山就像一個大家庭，期待新道場建成後，再回家看看。之後大家紛紛在道場留影，記錄下珍貴的歷史時刻。

(文：謝佩君 攝影：重廣)





## 渥太華協會參加 2019 國際佛光會北美洲聯誼會

「2019 國際佛光會北美洲聯誼會」於 6 月 13 日至 16 日在滿地可風景如畫的 Lac Carling 度假村舉行。本屆主題是「信仰與傳承」。出席嘉賓有國際佛光會世界總會秘書長覺培法師、美西副秘書長慧東法師、美東副秘書長永固法師、國際發展委員會主委妙西法師、世界總會財務長陳居、世界總會理事陳偉才、美東聯誼委員會主委王如茵、美西聯誼委員會主委王克謙、美東聯誼副主委關保衛、李幸玲、青年發展委員會主委陳澄慧、聯合國發展委員會主委何美寶等人。來自北美洲 24 個協會近 400 位佛光幹部，以及 41 位法師齊聚滿地可，利用 4 天互相學習、分享經驗。渥太華協會共有 13 位理事幹部參加會議，另有 5 位幹部於開幕當日專程驅車趕到現場，觀禮學習。

開幕典禮中，大會播放世界總會總會長心保和尚及署理會長慈容法師開示影片。心保

和尚表示，人與人之間相處要結緣、發心、合作、精進及努力，他鼓勵大家用合作產生力量，一起為國際佛光會的發展用心。

慈容法師以四個老人的故事，提醒大家先有慈悲，平安、成功和財富自然跟著來，人緣帶來因緣，要廣結善緣。生活中透過推廣三好運動來淨化人心，進而實踐四給、五和。

覺培法師致詞時，感謝佛光山開山星雲大師創建了佛光會，讓佛光人能不斷地擴大，擴大視野、胸襟、格局，擴大學習的機會和領域。

開幕當晚論壇「信仰與傳承」由永固法師主持，與談人陳居、陳澄慧、胡麗慧、鄧志安，分享將佛法傳給下一代的經驗與心得。有人利用孩子愛讀書的習慣，在家裏擺放佛光山書籍；有人固定時間讓孩子抄經，獎勵參加佛學會考取得好成績；有人努力學習佛法，將佛法智慧解釋給子女聽。鮮活的示例，讓與會者產生共鳴。

14 日和 15 日早齋後，配合天氣微雨，原訂戶外的山水禪，改為室內的音樂禪和靜坐；之後是大會精心安排的課程：「讀書會結知己」、「佛光會菩薩行」、「《我不是呬教的和尚》閱讀分享」、「《星雲大師全集》經典與人生」、「幸福百法 - 快樂之道」、「創意一百 - 活動專案分享」等，精彩紛呈。每天的「下午茶讀書會」，佛光人分組一面享受茶點，一面互相交換讀書會經驗，分享課程收穫，各抒己見，暢所欲言。大家紛紛表示欣喜有此時段與其他協會的佛光人互動、交流、學習與分享，也贊嘆承辦方的處處用心與巧思。

閉幕典禮在滿地可華嚴寺舉行。覺培法師面對座無虛席的會員表示，「我看到了各位的用心，看到了美，看到了緣」，並表達弘法要「寺院本土化，僧信平等化，生活書香化，佛法生活化」的期許。

（文：胡京萍 攝影：重廣）



## 佛光普照滿地可 法水長流吾心田

早在 3 月初，即與妙遵法師抵達白雪皚皚、松柏林立的北美聯誼會場 - Hotel Lac Carling，參加永固法師和滿地可協會會長葉川山主持的會前會。長達 6 頁的工作職掌進度表，並列出了 10 次會報進程，可見準備工作的巨細繁雜及與各方的周密協調。

本次聯誼會，我被派至知賓組服務。會前的 6 月 12 日下午，我們渥太華協會協助知賓的幾位師姐即驅車赴滿地可。13 日一早 6 點半，大家就直奔機場，由滿地可當家如中法師帶領，歡迎來自全北美的法師

和佛光人，同時我也滿心歡喜的接到了來自聖地牙哥協會的妹妹。下午如中法師派我隨巴士為大家導覽加國文化風情，我的鄰座正是來自洛杉磯協會的川湄 - 葉川山會長的胞妹。

在報到處拿到一把掛名 Louisa 的鑰匙，這就是我的房間呀！不對，是小木屋大門鑰匙。原來這次聯誼會有近 400 人參與，遠遠超出現場酒店的容納人數。我們渥太華佛光人，被禮遇進住離會場 20 多分鐘車程卻美若仙境的 Louisa 湖畔小木屋。

聯誼會以讀書會帶領法和

佛光會組織的靈活運用為主軸。覺培法師讓佛光人見證了讀書會帶領人應有的風範，拿著麥克風在會場穿梭，讓佛光人「知無不言 言無不盡」。16 日閉幕典禮，所有會員赴華嚴寺做綜合報告，羅毅督導代表讀書會第 15 組做佛光會務報告。受到了覺培法師和慧東法師的高度認可，也贏得了所有法師的一致讚賞。

長年受滿地可佛光人支援，這次渥太華佛光人能回饋於萬一，歡喜贊嘆機緣難遇。

(文：劉靜芝 攝影：重廣)



## 與佛光會一起成長、在服務中成就圓滿



6月13日至16日，我有幸參加了由滿地可協會承辦的國際佛光會北美洲聯誼會。以此因緣，各地佛光人不僅增進了解，更珍惜機會交流經驗、相互學習。大會不僅安排了引人入勝的主題報告，還特別安排了兩場小組讀書會，每場一個半小時。我有幸被推薦為第15組的讀書帶領人，主持討論及分享當天的報告：《佛光會菩薩行 - 組織的靈活運用》及《創意一百 - 活動專案分享》。

為了增強每位帶領人的信心和能力，世界總會秘書長覺培法師會前專門做了指導和示範。首先要提前準備好有意義的話題，使其緊扣所聽演講或所讀書目中的內容，開始前還要安排好記錄人及計時人；其次要營造輕鬆愉快的氣氛，就像本次大會專門為大家準備了可口的下午茶點，會員們圍坐一起像平常聊天一樣進行；再來就是要尊重每位與會者，耐心傾聽誠懇回應，並把握時

間以三分鐘為限，讓每人都有發表的機會；最後還要注意始終圍繞主題，並適時做出總結以便達成共識且記錄。

我所在的小組有13名成員，分別來自10個協會。大家結合幾天來的學習啟發以及各自協會的狀況，就佛光會的日常運作和未來發展以及如何設計開展有益佛教且貼近大眾的活動進行了熱烈的對話討論。大家先提出問題和困境，再討論各自的經驗及尋求解決的方法。比如有的協會發心會員不多，做事的總是那幾個義工。再比如年輕人隨意性大，有的活動主動參與，有的卻並不積極。另外有些老會員漸漸與佛光會組織疏離。應對這些問題大家提出了許多措施，比如要發揮且善用每個人的特長，讓所有佛光人都認識到自己對組織的重要性；要放手給年輕人施展才能的空間，更要包容他們的錯誤，幫助他們改進；要發現和培養年輕的骨幹，讓年輕人帶領年輕人；佛光會幹部要定時定人與老會員

聯絡，瞭解他們的現狀，提供可能的幫助。總之，大家發言從最初有些拘謹到後來異常踴躍，反映出佛光人對佛光會像自己家一樣的關心熱愛。大家紛紛表示，一定好好奉行星雲大師教導我們的「三好」、「四給」、「五和」的人間佛教理念，與佛光會一起成長壯大，在服務大眾中成就自己，共同實現「佛光普照三千界 法水長流五大洲」的弘願。

（文：羅毅 攝影：重廣）





## 星雲大師第 167 場 一筆字書法展

統文化的傳播者、宗教家、及教育家，自從 2005

大師為何要辦一筆字展覽，如常法師說因為大師有個心願，就是在全世界蓋 300 個道場。正如法師所說，大師是：

「心懷度眾慈悲願，  
身似法海不繫舟，  
問我一生何所求，  
平安幸福照五洲。」

6 月 22 日下午，我與許淑霞、梁翠玉、李紅師姐有幸出席了位於紐約林肯中心大衛寇克劇院二樓舉辦的星雲大師第 167 場一筆字書法展的開幕儀式。書法展於 20~24 日共展出四天。這次紐約道場展出的 40 副書法，是大師 86 歲至 90 歲的作品。

年於馬來西亞及 2009 年於中國大陸開始，大師的一筆字已在世界各地展示了 166 場，吸引了 550 萬人觀賞。”

本次活動紐約佛光山也邀請了許多國際及地方代表出席開幕典禮及剪綵儀式，包括美國佛教聯合會、聯合國新聞部、佛光山佛陀紀念館、中國江蘇省政府、日本政府、西來大學、林肯中心、國際佛光會紐約協會、美國紐約東禪寺、紐約宗教中心、紐約佛教教會等。

“希望大家不要看我的字，而是看我的心”。大師在第一次一筆字展覽活動開幕儀式時曾如是說。佛陀紀念館館長如常法師致詞時說：“大師不是藝術家，卻是一位中華傳

如常法師也說最好的作品都是從心出發的。大師通過書法淨化人心，給予信徒幸福、安心。

曾有信徒問大師最喜歡寫的是什麼字？大師說信徒最想要的就是他最喜歡寫的字，如吉星高照等等。如常法師希望我們可以在這個展覽中看到自己最想要的字。也有信徒問

(文：張秋菊 攝影：渥太華佛光山提供)



## 2019 供僧道糧勸募

一年一度的僧寶節將屆臨，為倡導孝親報恩與供僧植福之故，敬請隨喜贊助。供僧的原則為：

- 不是供養熱鬧，而是供養辦道
- 不是供養個人，而是供養大眾
- 不是供養一餐，而是供養全年
- 不是供養一時，而是供養永生

**請至服務臺登記或致電 613-759-8111**



## 鑒真東渡 紐約首演

6月22日晚，紐約林肯中心 David H. Koch 劇院上演音樂劇《鑒真東渡》。此音樂劇由江蘇省文化交流協會主辦，佛光山紐約道場承辦，美國江蘇總商會協辦，近3千個位置座無虛席，大眾掌聲如潮。歌劇由享譽國際的旅美歌劇演唱家田浩江領銜主演，江蘇省歌劇舞劇院和交響樂團 200 多位藝術家共同演出。

音樂劇圍繞公元 742 年唐朝天寶元年，日本許多農民為避免繳交賦稅及徭役而出家，但卻未履行出家人的真正職責及戒律。因此當時到中國留學

的僧人榮睿懇請鑒真大師東渡扶桑，傳律宗戒法。弟子們擔心師父橫渡東海的安全而爭辯。大師則堅持為了佛法，即使冒著生命危險，也必須完成。並為此發下宏願，誓將正法帶入日本。當時大師已是 55 歲。

鑒真大師與日本學僧及眾弟子歷經六次努力，終於東渡成功抵達日本，九死一生，其中的艱險不言而喻。音樂劇共分六幕，代表大師歷經六次努力，才得以完成東渡的願望。六幕依次為“幻海”、“願海”、“迷海”、“覺海”、“心海”、“慧海”。

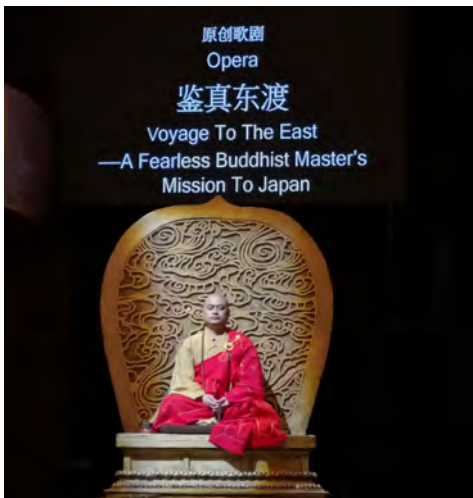
歌劇呈現了大師及信徒面臨的種種挑戰。鑒真大師遭海難被俘，冒著喪失性命，無畏無懼的請求在醫治瘟疫後，再

受死的慈悲情懷令人深深感動。日本僧人榮睿殷切求法，弟子靜海的懺悔與堅定等，也提醒我們時刻不忘初心，永遠做正知正見的佛光人。

大師第六次東渡時，已 65 歲高齡，且雙目早已失明，歷經挫折卻從未放棄自己的誓言，終於為日本帶去大量的唐文化，成為日本律宗始祖，受封國師。這種不屈不撓的精神是我們效仿的楷模。

「千年前有鑒真大師東渡，現今有星雲大師佛法西來」，正如西來寺住持慧東法師所言，兩位揚州高僧不畏艱辛弘法，堪為佛教界佳話。感謝佛光山紐約道場的承辦，讓我們有緣觀賞到這麼殊勝的音樂劇。

(文：張秋菊 攝影：渥太華佛光山提供)



## 渥太華佛光山文宣組會議

6月23日下午知印法師為文宣組召開會議，對動土典禮進行工作總結，及討論佛光世紀出版和推廣讀書會等事宜。

師父首先肯定動土典禮的攝影和新聞稿都值得贊嘆，是文宣組集體創作的成果。

接下來大家討論了7月的佛光世紀版面和撰稿分配。最後重點商討讀書會工作。首先成立一個讀書會，有意願的

道友都歡迎加入，熟悉之後再廣汎推廣。讀書會的主要目的是鼓勵大家多讀書，提高修養，廣結善緣。學習書目是大師的幸福百法小叢書。目前讀書會的時間暫訂周日下午 3:30~5:00。7月的讀書會訂於14日和21日進行，以後每月兩次，分別為第1和第3個周日。讀書會的帶領人、計時人、記錄人採輪流制，發言以3分

鐘為限。7月14日的帶領人是劉靜芝督導，文章為38-管理。

資訊組李淑貞師姐也加入會議，討論如何更好的將道場訊息上傳至網站、臉書、微信公眾號、推特、及年輕人熱衷的 Snapchat 等平臺。

大家都表示，希望在不斷的提升中更好的為道場和大眾服務。

(文：劉靜芝)

## 經典導讀佛學班 -- 《金剛經》無得無說分第七、依法出生分第八

6月28日晚，渥太華佛光山住持永固法師在道場為信眾繼續講解《金剛經》。首先復習「正信希有分第六」的「如筏喻者，法尚應捨，何況非法。」章句。佛陀告誡弟子：比如過河需要搭船，但上岸之後，不需背著船走路，必需放下；學習佛法也是如此，語言文字是幫助我們明白道理的工具，但明白後就要照著在日常生活中去練習，而非得留在文字的世界裏。幫助我們明白道理的工具都不能執著，何況那些於法無益的工具呢？

永固法師並舉初學佛的一段與大師的對話與大眾分享。剛接觸佛教，只會看人事物的

表相，常常看什麼都不完美、不如法，於是對佛教失望；但同樣的人事物看在大師眼裏，卻只看到大眾的發心，甚至說感謝都來不及，哪裏敢失望！執著表相與超越表相，看到的真是二個截然不同的世界啊！

「無得無說分第七」，講的是不可取表相執著，多以因緣法觀察。住持鼓勵信眾先多修習佛學基礎，等基本功扎實了，再隨緣，不要一開始就以不著相為由，無拘無束。

接下來，永固法師邀信眾齊頌「依法出生分第八」。三千大千世界的七寶物以數量計算是很多的，但它是有形的，所以其福德可數。而為他人講述

《金剛經》的四句偈，以法布施，其福是無量無邊的，因為究竟法無形無相，是不可數的。

永固法師以台灣921大地震成立佛光緣為例，講述大師真正以無相布施來賑災，對災民作心理輔導時也要維護他人的尊嚴。

是日受益信眾中不乏有第一次來聽講的。如屈映君師姐剛從國內接了父親來渥太華。屈伯伯第一次到道場聽聞永固法師講述《金剛經》，歡喜之情溢於言表，希望未來可以多來道場聽聞佛法。

(文：劉靜芝)



### 禪悅酥配 Vegetarian Kitchen

#### 食材：

紅蘿蔔，素火腿，生菜，薄荷葉（或九層塔），紙米

#### 作法：

1. 素火腿切片，用慢火煎香備用。
2. 紅蘿蔔切細絲，加少許油炒過備用。
3. 生菜、薄荷葉洗淨。
4. 紙米用冷開水浸濕變軟，攤開在盤上，先放生菜鋪底、加兩片素火腿、紅蘿蔔絲、兩片薄荷葉。先向內卷一圈，收左右兩邊後，再直卷到底。

#### Tips:

自製沾醬：醬油、糖、醋各2湯匙，與10湯匙水兌開煮熟。  
To make the dipping sauce: mix 2 tablespoons of soy sauce, sugar and vinegar, cook with 10 tablespoons of water.



### 越南春捲

#### Vietnamese Rice Paper Rolls

#### Ingredients:

carrots, vegetarian ham, lettuce, mint leaves (or basil), rice paper

#### Method:

1. Slice vegetarian ham, pan fry on low heat until fragrant.
2. Julienne carrot, pan fry with some oil.
3. Wash lettuce and mint leaves.
4. Soak rice paper in cold water until soft, lay it out on plate. Place lettuce on rice paper, then add 2 pieces of vegetarian ham, some julienned carrot and 2 pieces of mint leaves. To fold the rice paper, lift and fold inwards, then tuck in both left and right sides, and roll to the end.



**大悲懺**

Great Compassion Repentance Ceremony

渥太華佛光山

【大悲懺法會】莊嚴的壇場裡梵音繞迴，  
必能令您感受觀世音菩薩不可思議的悲心大願，  
屆時千祈十方佛子蒞臨法宴，同沾法益，  
願觀世音菩薩加被您闔家平安 吉祥如意！

日期 Date : **2019/7/21** 週日 (Sun)

時間 Time : **9:30am - 12:30pm**

功德項目  
懺主、供齋、供花果

Fo Guang Shan Temple of Ottawa  
1950 Scott St. Ottawa, ON K1Z 8L8. TEL: 1 (613) 759-8111 FAX: 1 (613) 759-8110

佛光山 渥太華佛光山

**孝親報恩三時繫念暨  
供僧道糧功德總回向法會**

覺海虛空起，娑婆業浪流；  
若人登彼岸，極樂有歸舟。

【法會香別表】

時間	內容
11:00am	午供
1:00pm	三時繫念法會

功德項目：超薦牌位、供齋、供花果、贊普

**2019/8/10**  
**週六 (Sat)**

Fo Guang Shan Temple of Ottawa  
1950 Scott St. Ottawa, ON K1Z 8L8.  
TEL: 1 (613) 759-8111 FAX: 1 (613) 759-8110




**佛光童軍團**  
招生囉!

**招收對象：** **Beaver** (5~7歲)  
**Cub** (8~10歲)

**上課日期：**  
2019年9月~2020年5月

**活動時間：**每周六下午  
2pm ~ 3:30pm

**費用：**\$230/一年

**活動內容：**  
童軍技能，生命教育，團體生活，生態探索，品格教育，領導才能，團隊合作等。

**聯絡電話：**613-759-8111

**地址：**1950 Scott Street,  
Ottawa, ON, K1Z 8L8

**啓** 發兒童心智，發展潛在能力，培養良好紀律，充實生活經驗，落實人文教育理念，學習三好（做好事，說好話，存好心）、四給（給人信心，給人歡喜，給人希望，給人方便）。

 渥太華佛光山  國際佛光會渥太華協會

## 佛光菜根譚

學習布施，是改造自己慳貪的性格  
 嚴持戒法，是改造自己惡性的行為  
 修養忍耐，是改造自己瞋恚的惡習  
 發心精進，是改造自己懈怠的因循  
 修學禪定，是改造自己散亂的思想  
 開發智慧，是改造自己愚痴的認知

To transform greed,  
 learn to be generous.

To transform evil actions,  
 observe precepts strictly.

To transform hatred,  
 practice tolerance.

To transform laziness,  
 vow to be diligent.

To transform discursive thinking,  
 learn to meditate.

To transform ignorance,  
 cultivate wisdom.

## 福田園地

多倫多佛光會 - 越式素繫蹄、素齋粒一批  
 滿地可佛光會 - 春卷、素粽、素鰻、素燥、海  
 苔花生、余皮花生、各類醬菜一批

章詩雨 - 米 1 包

陳小虹 - 素甲 4 包

葉敖銀 - 金針菜 4 包、濃宿木耳 20 盒，  
 核桃紅棗 1 包

梁周慧明 - 海苔花生 1 盒、余皮花生 1 盒

閔瑜博 - 冰淇淋 1 盒

吳思嘉 - 櫻桃、草莓等

胡京萍 - 葡萄、蟠桃

發行：國際佛光會渥太華協會

地址：1950 Scott Street, Ottawa, K1Z8L8 Canada

電話：613-759-8111 傳真：613-759-8110

網址：www.ibpsottawa.org

渥太華佛光世紀 / 出刊 / 免費贈閱 / 歡迎索取

## 渥太華佛光山法會 / 活動行事曆

### 2019 年 7 月

三好園遊會	7 月 7 日	日	11:00am~2:30pm
光明燈消災法會	7 月 14 日	日	10:00am~12:30pm
大悲懺法會	7 月 21 日	日	9:30am~12:30pm
建寺祈福法會 《藥師寶懺》	7 月 27 日	六	10:00am~4:00pm
共修法會《阿彌陀經》	7 月 28 日	日	10:00am~12:30pm

### 2019 年 8 月

光明燈消災法會	8 月 4 日	日	10:00am~12:30pm
孝親報恩三時繫念暨供 僧道糧功德總回向法會	8 月 10 日	六	11:00am~5:30pm
共修法會《金剛經》	8 月 11 日	日	10:00am~12:30pm
抄經修持	8 月 18 日	日	10:00am~12:30pm
抄經修持	8 月 25 日	日	10:00am~12:30pm

### 人間學院課程 (2019 年 7 月開課 / 歡迎報名)

國語佛學班	週日	2:00pm~3:30pm
英語佛學班	週五	7:30pm~9:00pm
禪修班 (中 / 英)	週三	7:30pm~9:00pm
基礎插花班	週五	7:30pm~9:00pm
素食班	週六	10:00am~12:00pm
攝影班	週六	10:00am~11:00am
基礎電腦班	週六	10:00am~11:00am
中國民族舞班	週六	2:00pm~3:30pm
合唱團	週日	3:30pm~4:30pm

### 本期佛光世紀助印功德芳名

永固法師	施紹梅	閔瑜博	過佳琪
知印法師	張世悅	王春華	徐喆駿
劉靜芝	王雲雁	胡京萍	Kevin Deevy
羅毅	饒明恆	陸雲舒	